

Regulamin
VIII Biegu Wiosennego - „Polska Biega”
Tychy, 18.05.2014 r.

I. Organizator.

Organizatorem biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tychach.

Bieg organizowany jest w ramach ogólnopolskiej akcji: "Polska Biega"

II. Termin i miejsce.

Bieg odbędzie się dn. **18.05.2014 r.** (niedziela), miejsce: Kompleks Sportowy Paprocany - trasa w lesie.

III. Warunki uczestnictwa.

W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora.

IV. Zgłoszenia.

Zapisy w dniu zawodów w biurze biegu - Kompleks Sportowy Paprocany:

- od godz. **9.00 do 10.15** – do biegów dziecięcych i młodzieżowych

- od godz. **9.00 do 11.00** – do biegów na 5 i 10 km

Dodatkowe informacje: MOSiR Dział Organizacji Imprez tel. 32/661 16 89

V. Kategorie i dystanse:

- 5.000 m – kobiety 1996 i st. start godz. **11.15**
- 10.000 m – mężczyźni 1996 i st. start godz. **11.15**

Biegi dziecięce i młodzieżowe – START GODZ. 10.20

- 100 m – 2010 i mł. – dziewczęta
- 100 m – 2010 i mł. – chłopcy
- 200 m – 2008 – 2009 – dziewczęta
- 200 m – 2008 – 2009 – – chłopcy
- 300 m – 2006 – 2007 – dziewczęta
- 300 m – 2006 – 2007 – chłopcy
- 400 m – 2004 – 2005 – dziewczęta
- 400 m – 2004 – 2005 – chłopcy
- 600 m – 2002 – 2003 – dziewczęta
- 600 m – 2002 – 2003 – chłopcy
- 800 m – 2000 – 2001 – dziewczęta
- 800 m – 2000 – 2001 – chłopcy
- 1000 m – 1997 – 1999 – dziewczęta
- 1000 m – 1997 – 1999 – chłopcy

• **POZA KONKURANCJĄ:**

- nordic walking – 5.000 m start godz. **11.15**

VI. Nagrody.

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale za udział.

Uczestnicy biegów na 5 i 10 kilometrów otrzymają gorący posiłek.

Dla najmłodszych - nagrody za udział.

VII. Postanowienia końcowe:

- **zawodnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub napiszą oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność,**
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu,
- w sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny oraz organizator,
- zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są przedstawić zgodę opiekunów na udział.