

# Regulamin

## V Grand Prix Tychów w Biegach Długodystansowych 2011/2012

### I. Organizator.

Organizatorem biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tychach.

### II. Miejsce.

ZAPISY i START - Kompleks Sportowy Paprocany Tychy ul. Sikorskiego 110 (trasa w lesie).

### III. Terminy.

23.10.2011 – zapisy od godz. 9.30 – 10.10	start godz. 10.15
27.11.2011 – zapisy od godz. 9.30 – 10.10	start godz. 10.15
18.12.2011 – zapisy od godz. 9.30 – 10.10	start godz. 10.15
29.01.2012 – zapisy od godz. 9.30 – 10.10	start godz. 10.15
26.02.2012 – zapisy od godz. 9.30 – 10.10	start godz. 10.15
01.04.2012 – zapisy od godz. 9.30 – 10.10	start godz. 10.15

### IV. Warunki uczestnictwa.

W biegu mogą wziąć udział wszyscy chętni, którzy zgłoszą swój udział w terminie wyznaczonym przez Organizatora.

### V. Kategorie i dystanse:

<u>KOBIETY</u>	<u>MEŻCZYŹNI</u>
5.000m - 40 lat i młodsze	10.000m - do 19.lat
5.000m - 41 lat i starsze	10.000m - 20 - 29 lat
	10.000m - 30 - 39 lat
	10.000m - 40 - 49 lat
	10.000m - 50 - 59 lat
	10.000m - 60 lat i starsi

### VI. Punktacja:

I m. - 100 pkt., II m. - 80 pkt., III m. - 65 pkt., IV m. - 60 pkt., V m. - 55 pkt., VI m. - 50 pkt.  
VII m. - 45 pkt., VIII m. - 40 pkt., IX m. - 35 pkt., X m. - 30 pkt., XI m. - 25 pkt., XII m. - 20 pkt.  
XIII m. - 15 pkt., XIV m. - 10 pkt., XV m. - 5 pkt.

### VII. Nagrody.

Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w całym GP Tychów (**liczą się lokaty z sześciu biegów**) otrzymają statuetki, dyplomy i nagrody rzeczowe.

**Aby być liczonym w punktacji generalnej, należy uczestniczyć w minimum 3 biegach.**

**Każdy uczestnik, który zaliczy udział w minimum 3 biegach otrzyma na podsumowaniu pamiątkową koszulkę.**

### VIII. Postanowienia końcowe:

- zawodnicy zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie zezwalające na udział w biegu lub napiszą oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu,
- w sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny oraz organizator,
- zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są przedstawić zgodę opiekunów na udział w biegu
- **organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.**