

REGULAMIN
XII Tyskiego Triathlonu
rozgrywanego w ramach
Międzynarodowego Pucharu w Triathlonie „Przekraczamy granice”

I. Organizator:

Organizatorem Triathlonu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Tychach, współorganizatorem Stowarzyszenie Promocji Lekkiej Atletyki w Tychach.

II. Termin i miejsce:

Triathlon odbędzie się dnia 6.07.2014 r. w Ośrodku Wypoczynkowym „Paprocany” przy ul. Parkowej 17 w Tychach w godz. 12.00 – 15.00.

III. Warunki uczestnictwa:

Do zawodów zostaną dopuszczeni tylko ci uczestnicy, którzy:

- ukończyli 16 lat
- napiszą oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność (dla dzieci i młodzieży do lat 18, oświadczenia takie podpisują rodzice).
- uiszczą opłatę startową – **20 zł** – online do 23.06.2014 – przelew na konto, po tym terminie – **35 zł** – w dniu zawodów 6.07.2014, nie otrzyma się pamiątkowej koszulki.

IV. Zgłoszenia i opłata regulaminowa:

Decyduje kolejność zgłoszeń – organizator może przyjąć maksymalnie 200 uczestników.

Zgłoszenia online do 23.06.2014 do zawodów przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej: [www.mosir.tychy.pl](http://www.mosir.tychy.pl;);

www.spla.com.pl **Opłata startowa na konto Stowarzyszenia Promocji Lekkiej Atletyki w Tychach NR BGŻ Tychy 24 2030 0045 1110 0000 0239 8580 z dopiskiem 12 TT.**

oraz

W dniu zawodów 6.07.2014 w godz. 9.30-11.30 w Ośrodku Wypoczynkowym „Paprocany.

Drużyny uczestniczące w kategorii sztafet należy zgłaszać do 23.06.2014 roku.

V. Program:

- 9.30 -11.30 - zapisy
- 12.00 - start
- ok. 13.30 - posiłek
- 14.00 - ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

VI. Klasyfikacje i dystanse:

Zawody przeprowadzone będą na następujących dystansach:

- 0,5 km pływania**
- 20,0 km jazdy na rowerze (dukty leśne)**
- 5 km bieg**

Kategorie wiekowe

I.	Kobiety	1989-1998	VI.	mężczyźni	1975-1984
II.	kobiety	1979-1988	VII.	mężczyźni	1965-1974
III.	kobiety	1978 i st.	VIII.	mężczyźni	1955-1964
IV.	mężczyźni	1995-1998	IX.	mężczyźni	1954 i st.
V.	mężczyźni	1985-1994			

• Klasyfikacja sztafet – 1 zawodnik pływa, 1 zawodnik jazda rowerem, 1 zawodnik bieg.

W przypadku zamknięcia jeziora ze względów sanitarno - epidemiologicznych Zorganizowany zostanie Duathlon na dystansach: 5 km bieg, 20 km jazda na rowerze, 2,5 km bieg.

W tym przypadku należy przy zgłoszeniu do sztafet zaznaczyć kto biega 5 km a kto 2,5 km.

Triathlon dla dzieci – kategorie:

CHŁOPCY 2001-2003 (0,2 km pływanie; 5 km **jazda na rowerze**; 1 km **bieg**)

DZIEWCZĘTA 2001-2003 (0,2 km pływanie; 5 km **jazda na rowerze**; 1 km **bieg**)

CHŁOPCY 1998-2000 (0,2 km pływanie; 5 km **jazda na rowerze**; 1 km **bieg**)

DZIEWCZĘTA 1998-2000 (0,2 km pływanie; 5 km **jazda na rowerze**; 1 km **bieg**)

Zapisy w godz. 9.30 – 10.45 – bez opłaty startowej

START – godz.11.00

VII. Imprezy towarzyszące.

Bieg po górkę z przeszkodami na 110m dla dzieci – kat: 2004 i młodsze - z nagrodami za udział

Zapisy w godz. 9.30 – 11.50

START – godz. 12.10 – zaczynają najmłodszy

VIII. Nagrody:

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe.

W klasyfikacji sztafet za miejsca 1-3 - puchary

IX. Postanowienia końcowe:

- obowiązują przepisy PZ Triathlonu,
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu,
- w sprawach spornych, nie objętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia główny oraz organizator,
- ☐☐ organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe oraz sprzęt sportowy pozostawiony poza miejscami do tego przeznaczonymi,
- ☐☐ zawodnicy korzystają z własnego sprzętu,
- ☐☐ **wszyscy uczestnicy mają obowiązek używania kasków rowerowych.**