

V PIKNIK BIEGOWY IM. JANA DERY W TYCHACH

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY:

1. Upamiętnienie zasług trenera Jana Dery dla tyskiej lekkiej atletyki.
2. Popularyzacja Biegania oraz Nordic Walking jako uniwersalnych form aktywności fizycznej dla każdego.
3. Promocja Tychów jako aktywnego miasta.

II. ORGANIZATORZY:

1. STOWARZYSZENIE PROMOCJI LEKKIEJ AKLETYKI W TYCHACH

ul. Nizinna 76

43-100 Tychy

e-mail spla.tychy@gmail.com

NIP: 646-288-98-09

KRS 0000359679

Marek Pawlak tel. 602 109 440 marekpawlak45@wp.pl

Kazimierz Adamczyk tel. 604 848 919 adamczyk.kazimierz@gmail.com

2. Współorganizatorzy:

- MOSiR Tychy – www.mosir.tychy.pl
- Klub biegacza 40 – latek Tychy – www.40latek.lap.pl
- U M Tychy

III. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA:

1. Piknik odbędzie się 7 czerwca 2014 roku.
2. Miejsce startu : Ośrodek Wypoczynkowy Paprocany, ul. Parkowa 17, Tychy
3. Biuro zawodów, szatnie, start i meta usytuowane będą na terenie kompleksu sportowego MOSiR przy Ośrodku Wypoczynkowym PAPROCANY.
4. Rozgrzewka wspólna zawodników 11.00.
5. Godzina startu do biegu głównego 11.30.
6. Długość trasy: 10 km
7. Trasa o nawierzchni: asfalt, dukty leśne
8. Pomiar czasu elektroniczny z chipem
9. Wyniki drukowane na bieżąco i wywieszane na tablicach informacyjnych

IV. NORDIC WALKING

Godzina startu do NW: 11.30

Długość trasy: 8,5 km

Uczestników trasy obowiązują przepisy i zasady Fair Play dotyczące techniki Nordic Walking

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie marszu, wynikające z winy uczestników Nordic Walking

Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji.

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 7.06.2014 ukończą 16 lat i opłacą wpisowe.
2. W Nordic Walking mogą brać udział zawodnicy, którzy do dnia 7.06.2014 ukończą 16 lat i opłacą wpisowe.
3. Zawodnicy dokonując rejestracji oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność.
4. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane jest jako przyjęcie warunków regulaminu zawodów.
5. Opłata startowa za uczestnictwo w biegu głównym oraz Nordic Walking wynosi 35.00 zł
6. Opłaty przyjmowane będą na rachunek konta SPLA
Nr konta **BGŻ Tychy 24 2030 0045 1110 0000 0239 8580**

Przy wpłacie podać Piknik Dery 10 km lub Piknik Dery NW

7. Zawodnik zostaje umieszczony na liście startowej dopiero po wpłacie na konto opłaty startowej.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej:
www.mosir.tychy.pl
www.spla.com.pl
2. Odbiór numerów startowych z chipem będzie możliwy w biurze zawodów 7.06.2014 w godzinach 8.00 – 11.00
3. Każdy uczestnik biegu który opłaci startowe do dnia 31.05.2014 otrzyma pamiątkową koszulkę.
4. Uczestnikom, którzy wniosą opłatę po tym terminie organizator nie gwarantuje otrzymania pamiątkowej koszulki.

VII NAGRODY I KLASYFIKACJE

1. Za zajęcie 1-3 miejsca w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn w biegu głównym przewidziane są puchary oraz wyróżnienia.
- 2.
3. Dla najlepszego/ej tyszanina i tyszaniki w biegu głównym przewidziane są puchary.
4. Za zajęcie 1-3 miejsca w kategorii wiekowej przewidziane są puchary.
5. Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w następujących kategoriach:

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
1995 – 1998	1995 – 1998
1985 – 1994	1985 – 1994
1975 – 1984	1975 – 1984
1965 – 1974	1965 – 1974
1964 i st.	1955 – 1964
	1954 i st.

6. Klasyfikacja Nordic Walking:

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
1-3 PUCHARY	1-3 PUCHARY

7. Wśród wszystkich uczestników biegu oraz Nordic Walking, którzy ukończą zawody, rozlosowane zostaną nagrody rzeczowe.

Biegi dziecięce i młodzieżowe

DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE

- Bieg na 100 m – dziewczęta i chłopcy 2010 i mł.
- Bieg na 200 m – dziewczęta i chłopcy 2008 – 2009
- Bieg na 300 m – dziewczęta i chłopcy 2006 – 2007
- Bieg na 400 m – dziewczęta i chłopcy 2004 – 2005
- Bieg na 800 m – dziewczęta i chłopcy 2002 – 2003
- Bieg na 1000 m – dziewczęta i chłopcy 1999 – 2001

VIII. PROGRAM PIKNIKU BIEGOWEGO

- 8.00– 11.00 Biuro zawodów
- 10.00 – Otwarcie pikniku biegowego
- 10.05 - Biegi dziecięce i młodzieżowe
- 11.00 - Rozgrzewka wspólna zawodników
- 11.30 -Bieg Główny 10 km oraz NW 8,5 km
- 13.00 – poczęstunek, rozdanie nagród i zakończenie

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego regulaminu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Nie respektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
4. Numer startowy zawodnika winien być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.