

**”BIEGAMY RAZEM” - BIEGOWA IMPREZA INTEGRACYJNA DLA DZIECI
ZDROWYCH I NIEPEŁNOSPRAWNYCH
III edycja
REGULAMIN**

Organizator imprezy:

- Stowarzyszenie na rzecz Dzieci z Porażeniem Mózgowym “Blżej Nas” w Tychach

Współorganizatorzy:

- Urząd Miasta Tychy,

- MOSiR w Tychach,

- Klub Biegacza “40-latek” Tychy.

Dyrektor biegu: Bernadeta Naleźniak, tel. 505 036 158,

e-mail: bnalezniak@op.pl

Zapraszamy wszystkie dzieci od pierwszego miesiąca życia do lat 18, dzieci zdrowe oraz dzieci niepełnosprawne, w tym dzieci na wózkach oraz dorosłych ze znaczną niepełnosprawnością.

Rodzice i wolontariusze mogą pomagać niepełnosprawnym osobom w pokonaniu trasy, np.: prowadzić za rękę lub pchać dziecko na wózku.

Udział w biegu jest bezpłatny.

Termin i miejsce

02.06.2013 r. (niedziela) pierwszy start o godz. 11.00

Ośrodek Wypoczynkowy Paprocany w Tychach

Program

9.30. - otwarcie biura zawodów; zapisy do kolejnych biegów kończą się 10 minut przed każdym startem.

W czasie trwania imprezy w pobliżu zorganizowane będą zabawy dla dzieci.

Kategorie wiekowe:

godzina startu:

Dzieci do 3	50 m	11.00
4 - 5 lat.....	100 m	ok. 11.15
6 - 7 lat.....	200 m	ok. 11.30
8 - 9 lat.....	300 m	ok. 11.45
10 - 11 lat.....	600 m	ok. 12.00
12 -15 lat.....	800 m	ok. 12.20
Młodzież od lat 16 do 18 oraz dorośli ze znaczną niepełnosprawnością.....	1000 m	ok. 12.30

Bezpośrednio po ukończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma medal oraz drobny upominek oddając numer startowy.

Lista uczestników oraz zdjęcia z biegów podane będą na stronie Stowarzyszenia „Blżej nas”: www.blziej-nas.cba.pl oraz Klubu Biegacza “40-latek” Tychy: www.40latek.tychyinfo.pl

Serdecznie zapraszamy!

Zespół organizacyjny